

★ 日本自律訓練学会の目的および事業

本学会は、医療・保健・福祉・心理・教育・産業・スポーツ等の諸分野における自律訓練法の正しい普及、教育及び研究を促進することを目的として、以下の事業を行っています。

- 1) 研究・教育促進を目的とした年次学術大会の開催
 - 2) 学術講演会・研究会等の開催
 - 3) 機関誌（自律訓練研究）、その他の印刷物の刊行
 - 4) 指導技術講習会の開催ならびに指導資格の認定
 - 5) 学会賞（JMI記念賞、池見研究奨励賞、独創研究内山記念賞）の設定と相応しい会員の顕彰
 - 6) その他、本学会の目的達成に必要な事業や活動
- 本学会は1978年に発足し、2024年までに47回の大会が開催されました。

医学、歯科医学、心理学、教育学、看護学、産業、スポーツ等の幅広い領域から、自律訓練法に関する様々な研究成果が、学術大会や機関誌に発表されます。

★ 会員規定

正会員

- 1) 医学、歯科医学、心理学、教育学、看護学を専攻し、4年制大学以上を卒業した者、またはそれに準ずる資格を有する者で、本学会の趣旨に賛同し、理事会の承認を得た者。
- 2) 医学、歯科医学、心理学、教育学、看護学以外を専攻し、4年制大学以上を卒業した者で、医学、歯科医学、心理学、教育学、看護学等に関する日本学術会議に登録された学術団体の正会員であり、かつ評議員の推薦を受けた者で、本学会の趣旨に賛同し、理事会の承認を得た者。
- 3) 準会員歴が2年以上ある者で、自律訓練法基礎講習会を受講し、かつ2度の本学会大会に参加したことがある者、または自律訓練法基礎講習会を受講し、かつ正会員と連名で本学会大会で発表したことがある者で、理事会の承認を得た者。

準会員

- 1) 前項以外の者で、本学会の趣旨に賛同し、かつ正会員の推薦を受けた者で、理事会の承認を得た者。

日本自律訓練学会

Japanese Society of Autogenic Therapy

— 入会案内 —



事務局

〒770-8502 徳島県徳島市南常三島町1-1
徳島大学 総合科学部 中塚研究室気付
日本自律訓練学会事務局

E-mailアドレス: jimu@jsaat.jp
学会ウェブサイト: <https://www.jsaat.jp>



★ 学会認定資格

本学会では、以下の2段階の自律訓練法指導資格を認定しています。資格審査は年2回実施されます。

- 1) 基礎指導資格：自律訓練法認定士・認定医
- 2) 上位指導資格：自律訓練法専門指導士・専門指導医

★ 学会主催の講習会・研修会

自律訓練法講座・実践セミナー・学会認定研修会
自律訓練法基礎講習会・アドバンスト研修会
自律訓練法専門研修会・有資格者相互研修会

★ 機関誌

学術誌「自律訓練研究」(Japanese Journal of Autogenic Therapy)を発行しています。

★ 役員

理事長 坂入 洋右(筑波大学名誉教授、常葉大学)
副理事長 江花 昭一(神奈川大学) 須藤 信行(九州大学)
理事 芦原 睦(芦原内科・心療内科) 雨宮 怜(筑波大学)
大平 泰子(富山国際大学) 笠井 仁(静岡大学)
久保 千春(中村学園大学) 佐瀬 竜一(和洋女子大学)
富岡 光直(令和健康科学大学) 中塚 健太郎(徳島大学)
端詰 勝敬(東邦大学) 細谷 紀江(学習院大学)
丸岡 秀一郎(日本大学) 吉内 一浩(東京大学)
監事 佐藤 琢志(大阪青山大学) 篠崎 貴弘(日本大学)
事務局長 中塚 健太郎(徳島大学)
幹事 松浦 佑希(宇都宮大学)

評議員 57名

会員数 623名(2024年9月)

各種委員会

総務委員会、会則委員会、編集委員会、教育研修委員会
資格試験・認定委員会、国際交流委員会、広報委員会
倫理委員会、将来計画検討委員会、研究推進委員会

★ 年会費

正会員 年額7,000円 準会員 年額5,000円
賛助会員 年額10,000円(10口以上)
会計年度 1月1日～12月31日